
XDCOLLECTION

**Sense Fit with
heart rate monitor**

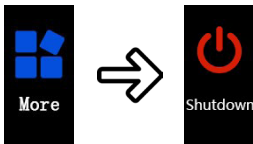
Content

English	_____	p. 3
Nederlands	_____	p. 8
Deutsch	_____	p. 13
Français	_____	p. 18
Español	_____	p. 23
Sverige	_____	p. 28
Polski	_____	p. 33
Italiano	_____	p. 38

ENGLISH

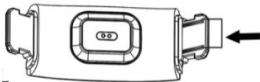
POWER ON/OFF

1. Press and hold the HOME button for 3 seconds to switch on.
2. Under the mode of "More", hold the HOME button for 3 seconds to enter. When you see "power off", hold for 3 seconds to switch off.



CHARGING

Please charge the watch for 2 hours before first use. There is a USB charging port at the end of the bracelet.



INSTALL THE APP

Download the app by either scanning the QR code or search for “Lefun Health” and download in the Apple Store or Google Play Store.



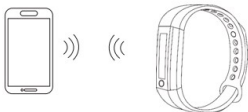
APP STORE



PLAY STORE

DEVICE CONNECTION

Note: Turn on the BT on your phone and keep the watch near the phone while pairing.



PAIR THE DEVICE

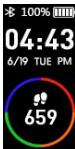
After you downloaded the app, turn on Bluetooth on your phone. Open the app and press “add equipment”. The app will find the activity tracker as “Sense Fit”. The name of your personal activity tracker can be found in the menu of the activity tracker.

BRACELET FUNCTION DESCRIPTION

Home screen:

Here you can check the time, date, your daily steps and your heart rate data.

* On the home screen, touch and hold the HOME button to change the dial.



Overview:

Press and hold for 3 seconds to check your daily steps, your burned calories and the distance you have walked in kilometers.

Step count:

Wear the bracelet to record the daily steps. You can also view the current real-time steps, distance and calorie.

BPM:

Tap the screen until the heart rate icon appears to monitor your heart rate and your blood pressure. Please wait around 10s until the data appears.

SPO2:

This function will measure the concentration of oxygen in your blood.

Sport:

Press and hold the button to select training modes. Scroll through the different modes and select your training type by long pressing the screen.

Weather:

Touch and hold for 3 seconds to see detailed information about the weather.

Music:

The watch can be used to control your music and switch between the previous song and the next song, pause / start playing.

Message:

Here you can check the messages you've received.

Sleep:

When you fall asleep, the bracelet will automatically enter the sleep monitoring mode, automatically detect your deep sleep / light sleep / awake all night, calculate your sleep quality. The watch only shows the total length of deep sleep / light sleep / sleep. Sleep data details can be viewed on the APP.

Note: Sleep data will be available when you wear your wristband and sleep will be detected from 10:00 pm.

More:

Here you can check the version number of the hardware and the name of the activity tracker.

Basic Specifications

Screen:	0.96" TFT display
Resolution:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Battery:	90mAh
Standby Time:	10
Working time:	3-5 days
Waterproof Level:	Splash-proof
Charging:	USB direct charge

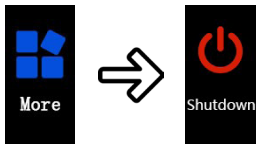
Precautions:

1. This product is an electronic monitoring device and does not serve to provide medical reference or advice.
2. If the display is broken, do not use.
3. Do not expose your product to extremely high or low temperatures. Do not make the product for a long time by the direct sunlight.

NEDERLANDS

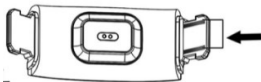
AAN/UIT

1. Houd de START-knop 3 seconden ingedrukt om aan te zetten.
2. Houd de START-knop 3 seconden ingedrukt onder 'More' (meer)-modus om te openen. Wanneer je 'power off' (uitschakelen) ziet, houd de knop dan 3 seconden ingedrukt om uit te schakelen.



CHARGING

Laad het horloge vóór het eerste gebruik eerst 2 uur op. Aan het einde van het horloge bevindt zich een USB-oplaadpoort.



INSTALL THE APP

Download de app door de QR-code te scannen of te zoeken naar 'Lefun Health' en deze te downloaden in de Apple App Store of de Google Play Store.



APP STORE



PLAY STORE

APPARAAT VERBINDEN

Opmerking: Schakel bluetooth op je telefoon in en houd het horloge dicht bij de telefoon tijdens het koppelen.



HET APPARAAT KOPPELEN

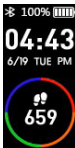
Nadat je de app hebt gedownload, schakel je bluetooth in op je telefoon. Open de app en druk op 'add equipment' (apparatuur toevoegen). De app zal de activity tracker vinden als 'Sense Fit'. Je vindt de naam van je persoonlijke activity tracker in het menu van de activity tracker.

FUNCTIEBESCHRIJVING HORLOGE

Hoofdscherm:

Hier vindt je de tijd, datum, dagelijkse stappen en hartslag.

* Houd op het hoofdscherm de START-knop ingedrukt om de wijzerplaat te veranderen.



Status:

Druk 3 seconden in om je dagelijkse stappen, verbrande calorieën en de afstand die je hebt gelopen in kilometers weer te geven.

Stappenteller:

Draag het horloge om je dagelijkse stappen te tellen, je kunt ook je huidig aantal stappen, afgelegde afstand en verbrande calorieën bekijken.

BPM:

Tik op het scherm totdat het hartslagpictogram verschijnt om je hartslag en bloeddruk te controleren. Het duurt zo'n 10 seconden voordat de gegevens verschijnen.

SPO2:

Deze functie meet het zuurstofgehalte in je bloed.

Sport:

Houd de knop lang ingedrukt om de trainingsmodi te selecteren. Scroll tussen de verschillende modi en selecteer je trainingstype door het scherm lang in te drukken.

Weer:

Druk 3 seconden in om uitgebreide informatie te zien over het weer.

Muziek:

Het horloge kan worden gebruikt om naar het volgende/vorige nummer te gaan en om te pauzeren/hervatten.

Bericht:

Hier kun je de berichten bekijken die je hebt ontvangen.

Slaaptracker:

Wanneer je in slaap valt, schakelt het horloge automatisch over naar modus bijhouden van slaap. Hij detecteert de hele nacht je diepe slaap, lichte slaap en wakker worden, en berekent de kwaliteit van je slaap. Het horloge toont alleen de duur van diepe slaap, lichte slaap en slaap, gedetailleerde slaapgegevens kunnen worden bekeken in de APP.

Opmerking: Slaapgegevens zijn beschikbaar wanneer je het horloge draagt en deze na 22:00 slaap detecteert.

Meer:

Je kunt het versienummer van de hardware en de naam van je activity tracker bekijken.

BASIC SPECIFICATIONS

Scherm:	0.96" TFT display
Resolutie:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batterij:	90mAh
Standby Time:	10
Working time:	3-5 days
Waterproof Level:	Spatwaterdicht
Opladen:	Direct opladen met USB

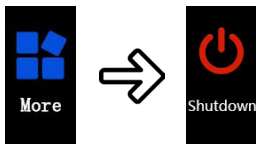
VOORZORGSMAATREGELEN:

1. Dit product is een elektrisch detectieapparaat en mag niet als medisch hulp- of adviesmiddel worden gebruikt.
 2. Gebruik het horloge niet als het scherm kapot is.
 3. Stel het product niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen. Stel het product niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
-

DEUTSCH

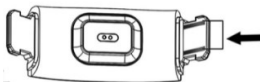
EIN-/AUSSCHALTEN

1. Zum Einschalten 3 Sekunden lang die HOME-Taste drücken.
2. Drücken Sie im Modus „More“ die HOME-Taste 3 Sekunden lang, um diesen zu öffnen. Wenn Sie das Symbol „Power Off“ sehen, drücken Sie 3 Sekunden lang, um das Gerät auszuschalten.



AUFLADEN

Bitte laden Sie die Uhr vor dem ersten Gebrauch 2 Stunden auf. Am Ende der Smartwatch befindet sich ein USB-Ladeanschluss.



INSTALLIEREN SIE DIE APP

Laden Sie die App herunter, indem Sie den QR-Code scannen oder im App Store bzw. im Google Play Store nach „Lefun Health“ suchen.



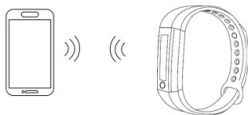
APP STORE



PLAY STORE

VERBINDUNG DES GERÄTS

Hinweis: Schalten Sie BT an Ihrem Smartphone ein und halten Sie die Smartwatch während des Kopplungsvorgangs in der Nähe des Smartphones.



DAS GERÄT KOPPELN

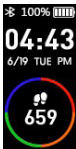
Laden Sie die App herunter und schalten Sie dann Bluetooth an Ihrem Smartphone ein. Öffnen Sie die App und drücken Sie auf „add equipment“ (Neues Gerät hinzufügen). Die App findet den Aktivitätstracker als „Sense Fit“. Den Namen Ihres persönlichen Aktivitätstrackers finden Sie im Menü des Aktivitätstrackers.

BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN DER SMARTWATCH

Startbildschirm:

Hier können Sie die Uhrzeit, das Datum, Ihre tägliche Schrittzahl und Ihre Herzfrequenzdaten anzeigen lassen.

* Halten Sie auf dem Startbildschirm die HOME-Taste gedrückt, um das Zifferblatt



Status:

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um Ihre tägliche Schrittzahl, Ihre verbrannten Kalorien und die Strecke, die Sie gelaufen sind, in Kilometern anzeigen zu lassen.

Schrittzähler:

Wenn Sie die Smartwatch tragen, wird Ihre tägliche Schrittzahl aufgezeichnet und können Sie auch Ihre Schrittzahl, die Entfernung und die Kalorien in Echtzeit anzeigen lassen.

BPM:

Tippen Sie auf das Display, bis das Herzfrequenz-Symbol erscheint, um Ihre Herzfrequenz und Ihren Blutdruck zu messen. Bitte warten Sie etwa 10 Sekunden, bis die Daten angezeigt werden.

SPO2:

Mit dieser Funktion können Sie die Sauerstoffkonzentration in Ihrem Blut messen.

Sport:

Drücken Sie länger auf die Taste, um die Trainingsmodi auszuwählen. Blättern Sie durch die verschiedenen Modi und wählen Sie Ihren Trainingstyp durch längeres Drücken auf den Bildschirm aus.

Weer:

Drücken Sie diese Option 3 Sekunden lang, um detaillierte Informationen über das Wetter anzeigen zu lassen.

Musik:

Mit der Smartwatch können Sie zwischen dem vorherigen und dem nächsten Lied wechseln, die Wiedergabe anhalten oder starten.

Nachricht:

Hier können Sie die eingegangenen Nachrichten lesen.

Schlaf:

Wenn Sie einschlafen, aktiviert die Smartwatch automatisch den Schlafmonitor-Modus und erkennt automatisch die ganze Nacht über, wann Sie tief schlafen / leicht schlafen / wach sind und berechnet Ihre Schlafqualität. Die Smartwatch zeigt nur die Gesamtdauer des Tiefschlafs / leichten Schlafs / Schlafs an. Die genauen Schlafdaten können in der App angezeigt werden.

Hinweis: Die Schlafdaten sind verfügbar, wenn Sie Ihr Armband tragen. Der Schlaf wird ab 22:00 Uhr erkannt.

Mehr:

Sie können die Versionsnummer der Hardware und den Namen des Aktivitätstrackers anzeigen lassen..

BASIC SPECIFICATIONS

Bildschirm:	0.96" TFT display
Auflösung:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batterie:	90mAh
Standby-Zeit:	10
Gebrauchszeit:	3-5 days
Wasserdichtigkeit:	Spritzwassergeschützt
Opladen:	Direct opladen met USB

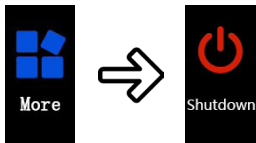
SICHERHEITSHINWEISE:

1. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät. Es liefert keine medizinischen Referenzwerte oder Hinweise.
 2. Wenn das Display nicht funktioniert, verwenden Sie das Produkt nicht.
 3. Setzen Sie das Produkt nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus. Setzen Sie das Produkt nicht für längere Zeit direktem
-

FRANÇAIS

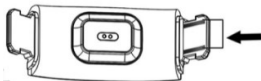
MARCHE/ARRÊT

1. Appuyez sur le bouton HOME et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour allumer la montre.
2. Sous le mode « Plus », maintenez le bouton HOME enfoncé pendant 3 secondes pour entrer. Lorsque vous voyez l'indication « éteindre », maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre.



CHARGEMENT

Veillez charger la montre pendant 2 heures avant la première utilisation. Vous trouverez un port de chargement USB à l'extrémité de la montre.



INSTALLER L'APPLI

Téléchargez l'appli soit en scannant le code QR, soit en recherchant « Lefun Health » et en la téléchargeant depuis l'Apple Store ou Google Play Store.



APP STORE



PLAY STORE

CONNEXION DE L'APPAREIL

Remarque : Activez le BT de votre téléphone et tenez la montre à proximité du téléphone pendant l'appariement.



APPARIEMENT DE L'APPAREIL

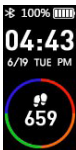
Après avoir téléchargé l'appli, activez le Bluetooth sur votre téléphone. Ouvrez l'appli et appuyez sur « ajouter un appareil ». L'appli détectera le capteur d'activité sous le nom de « Sense Fit ». Le nom de votre capteur d'activité se trouve dans son menu.

DESCRIPTION DES FONCTIONS DE LA MONTRE

Écran d'accueil:

Vous pouvez y consulter l'heure, la date, vos pas quotidiens et vos données de fréquence cardiaque.

* Sous l'écran d'accueil, maintenez le bouton HOME (Accueil) enfoncé pour changer



État:

Appuyez 3 secondes pour consulter le nombre de pas effectués, le nombre de calories brûlées et la distance en kilomètres parcourue chaque jour.

Compteur de pas:

Portez la montre pour enregistrer vos pas quotidiens et vous pouvez également afficher les pas, la distance et les calories en temps réel.

BPM:

Appuyez sur l'écran jusqu'à ce que l'icône de rythme cardiaque s'affiche pour évaluer votre fréquence cardiaque et votre tension artérielle. Veuillez attendre 10 secondes environ pour l'affichage des données.

SPO2:

Cette fonctionnalité mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

Sport:

Maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner les modes d'entraînement. Parcourez les différents modes et sélectionnez votre type d'entraînement en appuyant longtemps sur l'écran.

Météo:

Appuyez pendant 3 secondes pour consulter plus d'informations sur la météo.

Musique:

La montre peut servir à passer de la chanson précédente à la suivante, faire une pause ou démarrer la lecture.

Message:

Vous pouvez consulter ici les messages que vous avez reçus..

Sommeil:

Lorsque vous vous endormez, la montre passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil où elle détecte automatiquement votre sommeil profond / sommeil léger / réveil toute la nuit et calcule la qualité de votre sommeil. La montre n'affiche que la durée totale du sommeil profond / sommeil léger / sommeil, les détails des données relatives au sommeil peuvent être consultés sur l'appli.

Remarque : Les données relatives au sommeil seront disponibles lorsque vous porterez votre montre et le sommeil sera détecté à partir de 22 heures.

Plus:

Vous pouvez vérifier le numéro de version du matériel et le nom du capteur d'activité.

PARAMÈTRES DE BASE

Écran:	Écran 0.96" TFT
Résolution:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batterie:	90mAh
Temps de veille:	10
Temps d'utilisation:	3-5 days
Niveau d'étanchéité:	Résistant aux éclaboussures
Chargement:	Chargement direct micro -USB

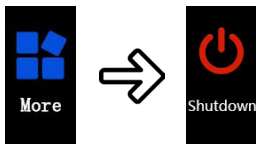
PRÉCAUTIONS:

1. Ce produit est un appareil électronique de monitoring. Il ne fournit pas de référence ou de conseil médical(e).
2. Si l'écran est cassé, ne l'utilisez pas.
3. N'exposez pas la montre à des températures très chaudes ou très froides. N'exposez pas la montre au soleil direct pendant une période prolongée.

ESPAÑOL

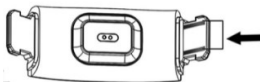
ENCENDER/APAGAR

1. Pulse y mantenga pulsado el botón «HOME» (Inicio) durante 3 segundos para encender el dispositivo.
2. Dentro del modo «more» (Más) mantenga pulsado el botón «HOME» (Inicio) durante 3 segundos para encender el dispositivo. Cuando vea la marca «power off» (Apagado), mantenga pulsado durante 3 segundos para apagar el dispositivo.



CARGA

Cargue el reloj durante 2 horas antes de utilizarlo por primera vez. Existe un puerto de carga USB en el extremo de la pulsera.



INSTALAR LA APLICACIÓN

Descargue la aplicación, bien mediante la lectura del código QR, o bien mediante la búsqueda de «Lefun Health» en la Apple Store o en la tienda Google Play.



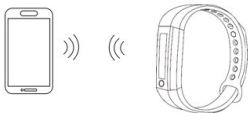
APP STORE



PLAY STORE

CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Nota: Active el Bluetooth en su teléfono y mantenga el reloj cerca del teléfono durante la vinculación.



VINCULACIÓN DEL DISPOSITIVO

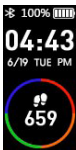
Después de descargar la aplicación, active el Bluetooth de su teléfono. Abra la aplicación y pulse «add equipment» (Añadir equipo). La aplicación encontrará el dispositivo de seguimiento de actividades como «Sense Fit». El nombre de su dispositivo de seguimiento de actividades personal se encuentra en el menú del dispositivo de seguimiento de actividades.

DESCRIPCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DE LA PULSERA

Pantalla de inicio:

Aquí puede comprobar la hora, la fecha, sus pasos diarios y los datos de su frecuencia cardíaca.

* Bajo la pantalla de inicio, mantenga pulsado el botón «HOME» (Inicio) para cambiar la esfera.



Estado:

Pulse durante 3 segundos para comprobar sus pasos diarios, las calorías quemadas y la distancia caminada en kilómetros.

Recuento de pasos:

Lleve la pulsera mientras esté registrando su movimiento de pasos diario y también podrá ver sus pasos, distancia y calorías actuales en tiempo real.

PPM:

Toque la pantalla hasta que aparezca el icono de frecuencia cardíaca para controlar su frecuencia cardíaca y su presión arterial. Por favor, espere alrededor de 10 s para que se muestren sus datos.

SPO2:

Esta función mide la saturación de oxígeno en sangre.

Deporte:

Pulse de forma prolongada el botón para seleccionar los modos de entrenamiento. Desplácese por los diferentes modos y seleccione el tipo de entrenamiento deseado pulsando de forma prolongada la pantalla.

Meteorología:

Presione durante 3 segundos para ver información detallada sobre el tiempo.

Música:

La pulsera se puede controlar para alternar entre la canción anterior y la siguiente canción, pausa / empezar la reproducción..

Mensaje:

Aquí puede consultar los mensajes que ha recibido.

Sueño:

Cuando duerma, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño, detectará automáticamente si se encuentra en sueño profundo / sueño ligero / despierto durante toda la noche, calculará la calidad de su sueño; la pulsera solo muestra la duración total del sueño profundo / sueño ligero / sueño. Los datos de los detalles del sueño se pueden ver en la aplicación. Nota: Los datos del sueño estarán disponibles cuando lleve su pulsera y el sueño se detectará a partir de las 22:00 horas.

Más:
Puede comprobar el número de versión del hardware y el nombre del dispositivo de seguimiento de actividades.

ESPECIFICACIONES BÁSICAS

Pantalla:	Pantalla 0.96" TFT
Resolución:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batería:	90mAh
Tiempo de inactividad:	10
Tiempo de uso:	3-5 days
Nivel de resistencia al agua:	A prueba de salpicaduras
Carga:	Carga directa USB

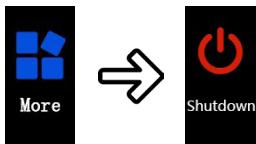
PRECAUCIONES:

1. Este producto es un dispositivo de monitorización electrónico y no se debe interpretar como consulta ni asistencia médica.
 2. Si la pantalla está rota, no utilice el dispositivo
 3. No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas ni bajas. No exponga de forma prolongada el producto a la luz solar directa.
-

SVERIGE

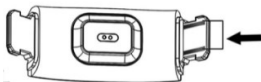
STRÖMBRYTARE ON/OFF

1. Tryck på och håll ner HEM-knappen i 3 sekunder för att slå på.
2. I läget "More", håll ner HEM-knappen i 3 sekunder. När "Power off" visas, håll ner i 3 sekunder för att stänga av.



LADDNING

Ladda klockan i två timmar före den första användningen. Det finns en USB-laddningsport vid armbandets ände.



INSTALLERA APPEN

Hämta appen antingen genom att skanna QR-koden eller genom att söka efter "Lefun Health" och hämta den från App Store eller Google Play.



APP STORE



PLAY STORE

ANSLUTA ENHETEN

Obs! Slå på Bluetooth på din telefon och se till att klockan befinner sig nära telefonen under parkopplingen.



PARKOPPLA ENHETEN

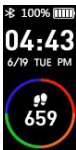
Slå på Bluetooth på telefonen när du har hämtat appen. Öppna appen och tryck på "lägg till enhet" ("add equipment"). Appen hittar aktivitetsmätaren "Sense Fit". Namnet på din aktivitetsmätare hittar du i aktivitetsmätarens meny.

BESKRIVNING AV ARMBANDETS FUNKTIONER

Hemskärm:

Här får du information om tid, datum, antal steg per dag och puls.

* Under hemskärmen, håll ner HEM-knappen för att visa alternativ.



Status:

Tryck i 3 sekunder för information om antal steg per dag, förbrända kalorier och hur långt du har gått i kilometer.

Stegräknare:

När du bär armbandet räknas antalet steg per dag, och du kan även få information om aktuella steg i realtid, avstånd och kalorier.

BPM:

Tryck på skärmen tills pulsikonen visas för att mäta pulsen och ditt blodtryck. Vänta i cirka 10 sek för att visa informationen.

SPO2:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodets syrehalt.

Sport:

Tryck länge på knappen för att välja träningsläge. Rulla ned genom de olika lägena och markera önskad träningstyp genom att trycka länge på skärmen.

Väder:

Håll nedtryckt i tre sekunder för att få utförlig information om vädret.

Musik:

Du kan använda armbandet för att växla mellan föregående låt och nästa låt, pausa/starta uppspelning.

Meddelande:

Här kan du läsa de meddelanden som du har fått.

Sömn:

När du somnar går armbandet automatiskt över till sömnövervakningsläge och registrerar automatiskt din djupsömn / lätt sömn / vaken hela natten, och beräknar din sömnkvalitet; armbandet ger endast information om total längd för djupsömn / lätt sömn / sömn, detaljerad sömninformation visas i appen.

Obs! Sömninformation är tillgänglig när du bär armbandet och sömn registreras från kl 22.

Mer:

Du kan visa hårdvarans versionsnummer och namnet på aktivitetsmätaren.

GRUNDLÄGGANDE PARAMETRAR

Skärm:	0.96" TFT display
Upplösning:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batteri:	90mAh
Standbytid:	10
Brukstid:	3-5 days
Kapslingsklass:	Stänksäker
Laddning:	USB-direktladdning

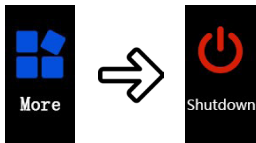
SÄKERHETSÅTGÄRDER:

1. Den här produkten är en elektronisk mätningseenhet och den ska inte användas för medicinsk rådgivning.
2. Använd inte produkten om skärmen skadas.
3. Utsätt inte dina produkten för extremt höga eller låga temperaturer. Låt inte produkten ligga för länge i direkt solljus.

ITALIANO

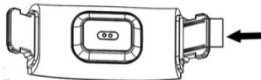
INTERRUTTORE ON/OFF

1. Premere e tenere premuto il tasto HOME per 3 secondi per accenderlo.
2. In modalità "More" (Altro), tenere premuto il tasto HOME per 3 secondi per accedere. Quando viene visualizzato il simbolo dello spegnimento, tenere premuto per 3 secondi per spegnere il dispositivo.



CARICA

Caricare l'orologio per 2 ore prima del primo utilizzo. All'estremità del bracciale è presente una porta di ricarica USB.



INSTALLARE L'APP

Scaricare l'app effettuando la scansione del codice QR o cercare "Lefun Health" e scaricarla dall'Apple Store o da Google Play store.



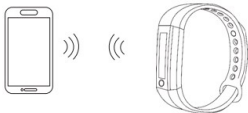
APP STORE



PLAY STORE

CONNESSIONE DEL DISPOSITIVO

Nota: Accendere il BT sul telefono e tenere l'orologio vicino al telefono durante l'accoppiamento.



ACCOPIARE IL DISPOSITIVO

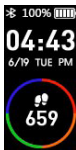
Dopo aver scaricato l'applicazione, attivare il Bluetooth sul telefono. Aprire l'applicazione e premere "Add new equipment" (Aggiungi nuovo dispositivo). L'applicazione troverà l'activity tracker come "Sense Fit". Il nome del proprio activity tracker personale si trovano nel menu dell'activity tracker.

DESCRIZIONE DELLA FUNZIONE DEL BRACCIALE

Schermata Home:

Qui è possibile controllare l'ora, la data, i passi giornalieri e i dati relativi alla frequenza cardiaca.

* Nella schermata iniziale, tenere premuto il tasto HOME per cambiare il quadrante.



Stato:

Premere per 3 secondi per controllare l'ora, la data, i passi giornalieri, le calorie bruciate e la distanza percorsa in chilometri.

Contapassi:

Indossando il bracciale, si registrano i passi del movimento giornaliero e si possono anche visualizzare i passi, la distanza e le calorie attuali in tempo reale.

BPM:

Toccare lo schermo fino all'icona della frequenza cardiaca per testare i dati di frequenza cardiaca e la pressione arteriosa. Attendere circa 10 secondi per visualizzare i dati.

SPO2:

Questa funzione misura la concentrazione di ossigeno nel sangue.

Sport:

Premere a lungo il pulsante per selezionare la modalità di allenamento. Scorrere le diverse modalità e selezionare il tipo di allenamento premendo a lungo sullo schermo.

Condizioni atmosferiche:

Premere per 3 secondi per vedere informazioni dettagliate sulle condizioni meteorologiche.

Musica:

Il bracciale può essere controllato per passare dal brano precedente a quello successivo, mettere in pausa/avviare la riproduzione.

Messaggio:

Qui è possibile controllare i messaggi ricevuti.

Sleep:

Quando ci si addormenta, il bracciale entra automaticamente in modalità di monitoraggio del sonno, rileva automaticamente il sonno profondo/il sonno leggero/tempo di veglia per tutta la notte, calcola la qualità del sonno; il bracciale mostra solo la durata totale del sonno profondo/il sonno leggero/il sonno, i dati sul sonno possono essere visualizzati sull'APP.

Nota: I dati sul sonno saranno disponibili quando si indossa il bracciale e il sonno verrà rilevato a partire dalle 22:00.

Altro:

È possibile verificare il numero di versione dell'hardware e il nome dell'activity tracker.

PARAMETRI DI BASE

Schermo:	0.96" TFT display
Risoluzione:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Batteria:	90mAh
Tempo di standby:	10
Tempo di utilizzo:	3-5 days
Livello di impermeabilità	A prova di spruzzi
Carica:	Carica diretta USB

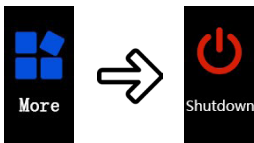
PRECAUZIONI:

1. Questo prodotto è un dispositivo di monitoraggio elettronico e non serve a fornire riferimenti o consigli medici.
 2. Se il display è rotto, non utilizzare
 3. Non esporre il prodotto a temperature eccessivamente elevate o basse. Non tenere il prodotto per un lungo periodo di tempo dalla luce diretta del sole.
-

POLSKI

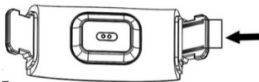
PRZYCISK WŁ./WYŁ.

1. Naciśnij przycisk HOME i przytrzymaj go przez trzy sekundy, aby wyłączyć urządzenie.
2. W trybie „More” (Więcej) przytrzymaj przycisk HOME przez trzy sekundy. Po wyświetleniu pozycji „Power off” (Wyłącz) przytrzymaj ekran przez trzy sekundy, aby wyłączyć urządzenie.



ŁADOWANIE

Przed pierwszym użyciem ładować zegarek przez dwie godziny. Port do ładowania USB jest na spodzie zegarka.



INSTALOWANIE APLIKACJI

Aplikację można pobrać, skanując kod QR lub wyszukując „Lefun Health” i pobierając aplikację ze sklepu Apple Store lub Google Play.



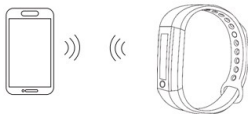
APP STORE



PLAY STORE

NAWIĄZYWANIE POŁĄCZENIA Z URZĄDZENIEM

Uwaga: Podczas parowania należy włączyć funkcję Bluetooth na telefonie i umieścić zegarek w pobliżu telefonu.



PAROWANIE URZĄDZENIA

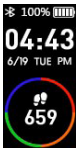
Po pobraniu aplikacji włącz funkcję Bluetooth na telefonie. Otwórz aplikację i naciśnij pozycję „add equipment” (dodaj urządzenie). Aplikacja powinna znaleźć monitor aktywności o nazwie „Sense Fit”. Nazwę osobistego monitora aktywności można znaleźć w menu monitora aktywności.

OPIS FUNKCJI ZEGARKA

Ekran główny:

Na tym ekranie można sprawdzić godzinę, datę, liczbę kroków zrobionych danego dnia i dane tętna.

* Na ekranie głównym przytrzymaj przycisk HOME, aby zmienić tarczę.



Stan urządzenia:

Przytrzymaj przez trzy sekundy, aby sprawdzić liczbę kroków zrobionych danego dnia, liczbę spalonych kalorii, a także przebytą odległość w kilometrach.

Liczba kroków:

Rejestrując liczbę kroków zrobionych danego dnia, można przeglądać w czasie rzeczywistym liczbę kroków, przebytą odległość i liczbę spalonych kalorii.

Tętno:

Dotknij ekranu, aż pojawi się ikona tętna, aby sprawdzić dane tętna i ciśnienia krwi. Dane powinny pojawić się po około 10 s

SPO2:

Ta funkcja umożliwia pomiar nasycenia krwi tlenem.

Sport:

Naciśnij długo przycisk, aby wybrać tryb ćwiczeń. Przełączaj między różnymi trybami i wybierz typ treningu, naciskając długo ekran.

Pogoda:

Przytrzymaj przez trzy sekundy, aby wyświetlić szczegółowe informacje o pogodzie.

Muzyka:

Zegarek umożliwia przełączanie między poprzednim i następnym utworem, a także wstrzymywanie i wznowianie odtwarzania.

Wiadomości:

Na tym ekranie można sprawdzić odebrane wiadomości.

Monitor snu:

Po zaśnieściu zegarek będzie się automatycznie przełączać w tryb monitorowania snu. W tym trybie będzie samoczynnie wykrywać fazy snu głębokiego, lekkiego i wybudzenia. Będzie też obliczać wskaźnik jakości snu. Na ekranie będą wyświetlane dane, takie jak: łączna długość fazy głębokiego/lekkiego snu. Szczegółowe dane snu można przeglądać w aplikacji.

Uwaga: Dane snu będą dostępne tylko, gdy użytkownik będzie mieć założony zegarek w trakcie snu. Są one rejestrowane od godziny 22:00.

Meer:

Na tym ekranie można sprawdzać numer wersji sprzętu oraz nazwę monitora aktywności

PARAMETRY PODSTAWOWE

Ekran:	Wyświetlacz 0,96" z matrycą TFT
Rozdzielczość:	80*160
Bluetooth:	V4.0
Akumulator:	90mAh
Czas czuwania:	10
Czas pracy:	3-5 days
Stopień ochrony:	Bryzgoszczelny
Opladen:	Direct opladen met USB

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

1. Ten produkt jest elektronicznym urządzeniem do monitorowania. Nie należy go używać jako źródła informacji do leczenia.
 2. Nie używać w przypadku uszkodzenia wyświetlacza.
 3. Nie wystawiać produktu na działanie bardzo niskich lub wysokich temperatur. Nie narażać produktu na długotrwałe, bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
-

EU Declaration of Conformity

ENGLISH

XD Connects B.V. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.

The complete Declaration of Conformity can be found at www.xdconnects.com > search on item number.

DEUTSCH

XD Connects B.V. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige

Konformitätserklärung finden Sie unter www.xdconnects.com > suchen Sie nach der Artikelnummer.

ESPAÑOL

Por la presente, XD Connects B.V. declara que el presente producto satisface los requisitos esenciales y demás disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/EU.

La Declaración de conformidad completa puede consultarse en www.xdconnects.com > busque por la referencia.

FRANÇAIS

XD Connects B.V. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales et autres clauses pertinentes de la directive 2014/53/EU.

La Déclaration de conformité peut être consultée dans son intégralité sur www.xdconnects.com > rechercher le numéro de l'article.

ITALIANO

XD Connects B.V. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2014/53/EU.

La dichiarazione di conformità completa è disponibile all'indirizzo www.xdconnects.com > ricerca per numero di articolo.

NEDERLANDS

XD Connects B.V. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante voorschriften uit richtlijn 2014/53/EU.

De complete Verklaring van conformiteit is te vinden op www.xdconnects.com > waar u kunt zoeken op het Itemnummer.

SVERIGE

XD Connects B.V. förklarar härmed att denna produkt är i överensstämmelse med de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU.

Den fullständiga försäkran om överensstämmelse finns på www.xdconnects.com > sök efter artikelnummer.

POLSKI

Firma XD Connects B.V. niniejszym deklaruje, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymogami i innymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/EU.

Pełną treść deklaracji zgodności można znaleźć w witrynie www.xdconnects.com, wyszukując numer artykułu.

XD Connects B.V.

Lange Kleiweg 6-28
2288 GK Rijswijk, The Netherlands
1F, iCentrum, Holt Street,
Birmingham, B7 4BP, England



Copyright© XD P330.81X